

Brandt Sonia
N° d'élève: 70950



Prévention Santé Environnement Devoir I

Partie 1:

1- Julie s'est exposée à 2 risques. Celui d'attraper une MST et de tomber enceinte.

2- Alice doit expliquer à Julie qu'il faut prendre au plutôt la pilule du lendemain pour ne pas tomber enceinte et de réaliser au plus vite des tests de dépistage de MST ainsi qu'à Marc.

3- Julie a pris la pilule du lendemain moins de 48h après son rapport avec Marc du coup la pilule est moins efficace.

Partie 2:

4- L'alcool à haute dose est dangereuse pour la santé. Il peut entraîner le coma éthylique, la perte du contrôle de soi, de ses émotions.

De plus, à long terme cela peut entraîner des maladies cardiovasculaires, crée une dépendance ainsi un isolement social.

5- Les effets de l'alcool dépendent:

- de la quantité d'alcool absorbée ,
- du poids de Marc,
- l'étalement de sa consommation au cours de la soirée,
- de son habitude de consommation ,
- de son état de fatigue.

Partie 3:

6- Le petit déjeuner est important pour commencer la journée.

Notre corps a des besoins énergétiques afin de recharger les batteries grâce à des sucres lents pour tenir jusqu'au repas du midi.

Si elle ne mange pas elle peut faire une crise d'hypoglycémie ce qui peut entraîner un malaise vagal.

7-

GROUPES ALIMENTAIRES	DÉJEUNER 1	DÉJEUNER 2
Lait et produits laitiers	Chocolat chaud	café au lait
Céréales et féculents	Biscotte	pain
Boissons	Jus d'orange	jus de fruits
Fruits et légumes	Orange	banane
Corps gras	Beurre	beurre
Produits sucrés	Nutella	miel

8- les céréales et féculents

9-Le petit déjeuner doit couvrir 25% des apports énergétiques journaliers.

10-
 entrée salade verte
 côtes de porc charcutière
 gratin de chou-fleur bio
 morbier
 fruit de saison

11- Les deux signes servent à indiquer que le produit vendu provient de l'agriculture biologique.

Signe européen



2.



Signe français

12- Les conséquence de ce comportement alimentaire peut provoquer

- une obésité qui favorise le diabète,
- des complications cardiovasculaires,
- des troubles du sommeil qui empêchent la concentration.

13-Il faudrait qu'elle prenne des repas équilibrés, qu'elle supprime le grignotage et qu'elle pratique une activité sportive régulière.

14-Le risque représenté par le morbier est un risque sanitaire dû à la présence de lait cru.

15-

numéro	intitulé
1	Dénomination de vente
2	Signe de qualité
3	Liste des ingrédients
4	DLC: Date Limite de Consommation
5	Mention liée à la traçabilité
6	Estampille de salubrité
7	Logo « e »: garantie d'une quantité nette
8	Logo éco-emballage
9	Étiquetage nutritionnel