

Récap' des manœuvres de modelage

	<u>Peau normale</u>	<u>Peau séborrhéique</u>	<u>Peau alipidique</u>	<u>Peau sensible</u>	<u>Peau déshydratée</u>	<u>Peau sénescence</u>	<u>Peau atone</u>
<u>Effleurages</u>	+++ relaxer	+++ relaxer	+++ relaxer	++++ relaxer apaiser	+++ relaxer	+++ relaxer	+++ relaxer
<u>Pressions circulaires</u>	++ hyperhémie	++ hyperhémie	++ hyperhémie défibrose		+++ hyperhémie	+++ défibrose	+++ défibrose
<u>Pressions pointées</u>	++ hyperhémie	++ hyperhémie	++ hyperhémie		+++ hyperhémie	+++ hyperhémie	+++ hyperhémie
<u>Pincements Leroy-Jacquet</u>	+ appel sanguin stimulant	++ assouplis la peau	+ appel sanguin		++ si manque de tonus	+++ stimuler hyperhémie	++++ stimuler
<u>Gros pincements</u>		++++ assouplis la peau					
<u>Pincements antirides</u>	+ préventif	+ préventif	+ préventif	+ préventif	+ préventif	++++ défibrose hyperhémie	+++ défibrose
<u>Fouillage lissage</u>	+ préventif	+ préventif	+ préventif	+ préventif	+ préventif	++++ lisse les rides	+++ lisse les rides
<u>Battages</u>						++++ hyperhémie stimulant	++++ tonifiant stimulant
<u>Orbiculaires des yeux</u>	+++ drainant	+ drainant	+++ drainant décongestion- nant	+++ drainant	+++ drainant	+++ drainant	++ drainant
<u>Pressions veines</u>	++ drainant	+ drainant	++ chasse le sang vicié	+ drainant	++ drainant	++ drainant	++ drainant
<u>Ventousages</u>	++ appel sanguin	+ appel sanguin	++ appel sang frais	+ appel sanguin doux	++ appel sanguin et hydrique	++ appel sanguin	++ appel sanguin
<u>Vibrations</u>	++ calmer relaxer		++ calmer apaiser	+ calmant	++ stimuler drainer	++ effet sédatif calmant	++ stimuler
<u>Effleurage</u>	+++ relaxer	+++ relaxer	+++ relaxer	++++ relaxer	+++ relaxer	+++ relaxer	+++ relaxer

Les manœuvres anti-rides et foulages ne sont à effectuer en examen que pour une peau mature (sénescence, atone)