

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie se pratique en exerçant, avec le bout des doigts, une pression soutenue sur des zones, ou plus précisément sur des points réflexes situés sur les mains, les pieds, ou les oreilles, et qui correspondent à des organes.



Notre formation se concentre sur les pieds, considérés comme la représentation miniaturisée de la carte du corps humain : à chaque "zone réflexe" correspond un organe, une glande ou une partie de l'être tout entier. Un toucher spécifique appliqué sur ces points permet de localiser les tensions et d'harmoniser l'équilibre du corps dans les zones correspondantes.

Aujourd'hui, la réflexologie s'intègre dans le système de soins. Les professionnels l'utilisent tant qu'approche alternative : dans les troubles du système nerveux, afin d'apaiser, diminuer l'anxiété, favoriser le sommeil ; dans les troubles de la circulation, du système digestif, pour lutter contre la surcharge pondérale (...).

En dehors de toute utilisation médicale, la réflexologie permet de débloquer les tensions physiques et psychiques. Elle apporte bien-être et vitalité.

La réflexologie est une **technique manuelle fiable**. La pratique ne comporte pas de risques et s'adresse donc à tous.

De plus en plus de professions libérales : pédicures-podologues, masseurs kinésithérapeute, ostéopathes, infirmiers, ... utilisent ces techniques de thérapie manuelle dans le quotidien de leur soin et dans les prises en charge.

FORMATEUR

Roland FIETTA

Masseur-Kinésithérapeute D.E., ostéopathe, naturopathe, Enseignant à la Faculté Libre de Médecines Naturelles de Paris, Auteur du livre " Traité Théorique et Pratique de Podoréflexologie ", éd. R. Jollois

PUBLIC

L'ensemble des intervenants du secteur sanitaire, médico-social et social, paramédical, professionnels du bien-être et de l'esthétique

OBJECTIFS

- + Se former au travail de thérapie manuelle par la réflexologie plantaire
- + Comprendre les effets de ce travail sur le plan organique, psychologique
- + **Etre en mesure de pouvoir établir un programme complet, utilisable en contexte professionnel** (cabinet, établissement, ...)
- + Apporter un mieux-être et un effet de relaxation important
- + Gérer le stress

PROGRAMME

- + Les 3 principales réflexologies (podoréflexologie, rhinoréflexologie et auriculoréflexologie) et leurs indications spécifiques
- + Etude du pied
- + Anatomie/Morphologie : points de repère du pied pour une bonne pratique de la réflexologie/Physiologie : l'architecture « pied - cheville – articulations »
- + Localisation des zones réflexes et mécanismes d'action de la réflexologie
- + Podoréflexologie pratique
 - Intérêts de la méthode
 - Facilités – difficultés d'application
 - Efficacités – Limites de la réflexologie
 - Indications, contre-indications, précautions d'utilisation
 - Analyse des effets ressentis à l'issue d'une séance
- + Gestion d'une séance
 - Les 9 règles d'applications d'une séance
 - Déroulement d'une séance (position de travail, étude du pied, les zones réflexes, les différentes techniques de stimulation de ces zones, conseils)
- + Protocoles proposés

METHODE PEDAGOGIQUE

Exposés concrets, démonstrations et expérimentations par les stagiaires qui sont tour à tour opérateurs et sujets, travail en binôme permettant d'optimiser la pratique
Analyse des effets ressentis, locaux et à distance, immédiats et retardés

Supports pédagogiques très complets (documents, planches, cartographies, fiches détaillées), **utilisables en cabinet**

DUREE 5 jours - Ce module peut être suivi **sans pré requis**

Possibilité de faire la formation sous la forme : 3 jours + 2 jours (lors d'une autre session).
Compte tenu de la densité de la formation et pour une intégration optimale, nous conseillons toutefois au stagiaire de suivre la session sur 5 jours en continu

CALENDRIER 2012-2013

Montpellier du 18 au 22 février 2013 - Lille du 11 au 15 mars 2013 - Paris du 3 au 7 juin 2013
Toulouse du 30 septembre au 4 octobre 2013 – Martinique (lieu à déterminer) du 4 au 8 novembre 2013 (coût de la session de 5 jours 960 € et 1 100 € pour les entreprises)

TARIF : Dossier (FIF-PL, AGEFICE ...) à monter avant le démarrage de la formation

980 euros par session de 5 jours (196 € /jour) – Etablissement/Entreprise/OPCA

680 euros par session de 5 jours (136 € /jour) – Inscription Individuelle/Profession libérale
(droit au crédit d'impôt formation)