

Résumé de soin visage-CAP esthétique -cosmétique

Soin peau sèche-déshydratée		Soin peau grasse		Soin peau mature (ridée et atone)		Soin peau sensible	
Démaquillage Lait (2 passages) + lotion		Démaquillage 1^{er} passage : Lait + lotion 2^{eme} passage : Gel nettoyant ou mousse + lotion		Démaquillage Lait (2 passages) + lotion		Démaquillage Lait (2 passages) + lotion	
Épilation sourcils		Épilation sourcils		Épilation sourcils		Épilation sourcils	
Gommage chimique ou mécanique doux		Gommage mécanique		Gommage chimique ou mécanique doux		Gommage chimique	
Lucas Championnière moyenne distance		Vapozone avec ozone (10min) + gros pincements sous ozone (2 min)		Ampoule aqueuse (faire pénétrer manuellement en pianotement puis avec HF)	Gel ionisable Application en couche épaisse au pinceau	Lucas Championnière distance éloignée	
Ampoule aqueuse (faire pénétrer manuellement en pianotement puis avec HF)	Gel ionisable Application en couche épaisse au pinceau	Extraction des comédons Manuelle ou avec appareil à aspiration		Haute fréquence en étincelage indirect (avec petits pincements Jacquet)	Ionophorese avec électrode rouleau sur visage et boule sur le contour des yeux	Ampoule aqueuse (faire pénétrer manuellement en pianotement puis avec HF)	Gel ionisable Application en couche épaisse au pinceau
Haute fréquence en éffluation avec électrode rouleau ou champignon néon (orange)	Ionophorese avec électrode rouleau sur visage et boule sur le contour des yeux	Haute fréquence en étincelage direct sur les comédons avec électrode punctiforme/aigrette/stylo à vide partiel (violet)		Modelage : <i>effleurages, pressions, petits pincements Jacquet, pincements antirides, foulages-lissages, battages drainage, ventouses, contentions douces, vibrations, effleurage finale.</i> 15-20min		Haute fréquence en éffluation avec électrode rouleau ou champignon néon (orange)	Ionophorese avec électrode rouleau sur visage et boule sur le contour des yeux
Modelage : <i>effleurages, pressions, petits pincement Jacquet, drainage, ventouses, contentions douces, vibrations, effleurage finale.</i> 15-20min		Modelage : <i>effleurages, pressions, petits pincements Jacquet, gros pincements jacquets, drainage, ventouses, contentions douces, effleurage finale.</i> 15-20min		Appareil à aspiration : <i>Ventouse antirides</i> Directement sur la crème de modelage		Modelage : <i>effleurages, drainage, contentions douces, vibrations, effleurage finale.</i> 15 min	
Masque crème		Masque terreux		Masque crème + Masque yeux		Masque crème	
Crème de jour protectrice		Crème de jour protectrice		Crème de jour protectrice		Crème de jour protectrice	

⇒ **Légende** :

	Choisir l'un des 2 appareils et produit associé
	Choisir l'un des 2 appareils