

QUESTIONS (11 points)

1. En plus du phototype, d'autres facteurs fragilisent les hommes face à l'agression du rayonnement UV. Listez ces facteurs (8 réponses minimum attendues). (2 points)

- Phototype;
- âge;
- expositions solaires et/ou artificielles antérieures;
- activité professionnelle en milieu extérieur;
- antécédents familiaux de mélanome;
- prise de médicament(s) photo-sensibilisant;
- photo-allergie;
- nombre de nævi (grain de beauté) sur le corps;
- corpulence.

2. Expliquez ce qu'est un phototype mélano-compromis. (3 points)

À la différence d'un phototype mélano-compétent, un phototype mélano-compromis a une sensibilité biologique à l'exposition UV caractéristique des individus dits de type I et II, produisant de la mélanine rouge, **phaomélanine**. Non-protectrice et/ou protection très limitée, elle confère aux phototypes les plus clairs une réceptivité accrue à l'agression des UV.

3. Expliquez ce qu'est un phototype mélano-compétent. (3 points)

À la différence d'un phototype mélano-compromis, un phototype mélano-compétent a une capacité biologique à développer une pigmentation adaptative à l'exposition UV caractéristique des individus dits de type III et IV, produisant de la mélanine noire, **eumélanine**. Pseudo-protectrice, elle confère aux phototypes les plus foncés une aptitude de défense face aux UV.

4. Faites une comparaison entre la photo-toxicité et la photo-allergie. Présentez vos réponses dans un tableau. (3 points)

Tableau n°1

PHOTO-TOXICITÉ	PHOTO-ALLERGIE
Accident plus fréquent	Accident moins fréquent
Délai de sensibilisation rapide	Délai de sensibilisation long
Quantité suffisante de substance photo-sensibilisante à dose suffisante d'irradiation	Quantité faible de substance photo-sensibilisante à dose très faible d'irradiation
Zones découvertes	Extension aux zones couvertes
Crée des lésions épidermiques	Réaction immuno-allergique

CAS PRATIQUES (9 points)**Cas n° 1**

1. Quelle évaluation donneriez-vous à la trace pour chaque cas? Présentez vos réponses dans un tableau. (3 points)

Tableau n°2

CAS	ÉVALUATION DE LA TRACE
Cas n° 1	-3+
Cas n° 2	-2+
Cas n° 3	-6+

Cas n° 2

1. Quel message éducatif lui adresseriez-vous, pour lui et son enfant? Présentez vos réponses dans un tableau. (6 points)

Tableau n°3

POUR LE PÈRE, MONSIEUR MOULARD, PHOTOTYPE III	POUR L'ENFANT, JULES, ÂGÉ DE 2 ANS
Consulter l'index UV journalier de la région où il passera ses vacances avec son fils.	Porter des vêtements anti-UV.
Éviter de s'exposer aux heures les plus chaudes (en général entre 12h et 16h).	Ne pas l'exposer aux heures les plus chaudes (en général entre 12h et 16h).
Rechercher de l'ombre / porter un t-shirt blanc.	Préférer les activités à l'ombre.
Porter un chapeau avec une visière (blanc de préférence, casquette, bob...).	Porter un chapeau avec une visière (blanc de préférence et humidifié, casquette, bob...).
Porter des lunettes de soleil d'indice UV 3 ou 4 (adaptées à l'ensoleillement en saison estivale en bords de mer et à ciel dégagé).	Port obligatoire des lunettes de soleil d'indice UV 3 ou 4 (adaptées aux enfants, à l'ensoleillement en saison estivale en bords de mer et à ciel dégagé).
S'hydrater régulièrement en eau.	L'hydrater régulièrement et obligatoirement en eau.
Lors d'exposition, ne pas porter de produits cosmétiques, d'accessoires photo-sensibilisants.	Lors d'exposition, ne pas lui appliquer de produits cosmétiques, ne pas de doter d'accessoires photo-sensibilisants.
Durant les vacances, ne pas surconsommer de compléments alimentaires qui facilitent le bronzage; respecter les doses indiquées du fabricant.	S'assurer qu'il ne possède pas un terrain photo-allergène.
S'assurer de ne pas être sous traitement de substance(s) photo-toxique(s).	S'assurer qu'il ne soit pas sous traitement de substance(s) photo-toxique(s).
S'appliquer un produit anti-solaire au FPS minimum 30 ou un écran total.	Lui appliquer un écran total sur toutes les zones découvertes et renouveler l'application toutes les deux heures.