

## Feuille1

Semaine		Poids	Tour de poitrine	Tour de taille	Tour de hanches	Tour de bassin	
1	25/02/11	04/03/11	64,8	98	85	102	106
2	04/03/11	11/03/11	64,8	98	85	102	106
3	11/03/11	18/03/11	64,8	98	85	102	106
4	18/03/11	25/03/11	64,7	98	85	102	106
5	25/03/11	01/04/11	64,7	98	84	101	106
6	01/04/11	08/04/11	64,1	98	84	101	106
7	08/04/11	15/04/11	64,3	98	89	99	105
8	15/04/11	22/04/11	64,3	99	90	99	105
9	22/04/11	29/04/11	64,3	99	91	99	104
10	29/04/11	06/05/11	63,9	100	91	99	105
11	06/05/11	13/05/11	63,9	99	90	99	104
12	13/05/11	20/05/11	63,9	99	91	101	104
13	20/05/11	27/05/11	63,4	97	90	101	104
14	27/05/11	03/06/11	63,4	99	91	101	104
15	03/06/11	10/06/11	63,4	98	91	99	104
16	10/06/11	17/06/11	62,4	97	89	99	103
17	17/06/11	24/06/11	63,4	98	93	101	104
18	24/06/11	01/07/11	63,4	98	92	100	104
19	01/07/11	08/07/11	62,9	99	92	100	104
20	08/07/11	15/07/11	62,9	99	95	101	103
21	15/07/11	22/07/11	62,9	98	95	100	102
22	22/07/11	29/07/11					
23	29/07/11	05/08/11					
24	05/08/11	12/08/11					
25	12/08/11	19/08/11					
26	19/08/11	26/08/11					
27	26/08/11	02/09/11					
28	02/09/11	09/09/11					
29	09/09/11	16/09/11					
30	16/09/11	23/09/11					
31	23/09/11	30/09/11					
32	30/09/11	07/10/11					
33	07/10/11	14/10/11					
34	14/10/11	21/10/11					
35	21/10/11	28/10/11					
36	28/10/11	04/11/11					
37	04/11/11	11/11/11					
38	11/11/11	18/11/11					
39	18/11/11	25/11/11					

Vos données:

Taille: 165 cm

Poids: 64.8 kg

IMC: 23.8

L'indice de masse corporelle de la maman est compris entre 18.5 et 27.

La prise de poids idéale en cours de grossesse se situe entre 11,5 et 16 kg, elle devra donc peser entre 76.3 kg et 80.8 kg.