

# TECHNIQUES D'ÉPILATION A LA CIRE CHAUDE

---

Que l'on utilise une cire chaude ou tiède, la technique est la même. Ce procédé reste le plus couramment utilisé en institut.

## *MATERIEL :*

- Un appareil pour la fonte et le filtrage de la cire
- Un jeu de spatules
- Ciseaux à bout rond
- Cire
- Coton et serviettes à démaquiller
- Lotion antiseptique
- Talc
- Lotion pré-épilatoire
- Produits post-épilation
- Produit de nettoyage spécifique pour appareil à cire

## **1/ APPAREIL : description, utilisation, entretien**

Les critères que votre appareil doit avoir sont :

- Rapidité
- Commodité
- Sécurité
- Récupération hygiénique de la cire

Pour la cire recyclable, veiller à ce que l'appareil ait 2 bacs : 1 pour la fonte de la cire et un autre pour la fonte des bandes utilisées. Il doit aussi être équipé :

- D'un système de filtrage
- De résistances électriques intégrées avec fils de branchement sur le secteur, munis d'une prise de terre
- Un thermostat pour chacun des deux bacs, permettant de régler la vitesse de fonte de la cire
- Un interrupteur général avec voyant lumineux.

Pour la cire jetable, l'appareil ne comporte qu'un bac avec une casserole pour fondre la cire ( ou mettre votre pot si vous utilisez de la cire en pot), un thermostat – interrupteur avec témoin lumineux.

## **2/ Avantages et inconvénients de ce type d'épilation**

**Avantages :**

- Efficacité
- Dilatation du follicule sous l'effet de la chaleur permettant une meilleure extraction du poil
- Netteté et durée du résultat
- Le bulbe et la racine devront se reconstituer avant que la repousse ne soit visible
- Affaiblissement du poil si l'épilation est pratiquée régulièrement

**Inconvénients :**

- Sensibilité à la chaleur
- Risques de brûlures
- Risque de réactions au niveau de chaque poil
- Vasodilatation des vaisseaux sanguins sous l'effet de la chaleur ( à ne pas pratiquer sur des sujets ayant des troubles circulatoires
- Nécessite un appareillage spécifique, coûteux et encombrant
- Filtrage de la cire et entretien de l'appareil indispensable après chaque épilation
- Problème d'odeur parfois désagréable

### **3/ Technique d'application de la cire**

- Tester la température de la cire sur vous et votre cliente
- Appliquer à l'aide d'une spatule la cire en bandes régulières, de 3 à 4 cm de largeur, d'épaisseur variable suivant la cire utilisée dans le sens de la pousse du poil
- Bien coucher le poil en appliquant la cire avec l'arête de la spatule
- Les bandes doivent être uniformes et comporter un bourrelet sur leur pourtour pour faciliter l'arrachage dans le cas d'une cire jetable ( pas nécessaire pour une cire à bandes)
- Quand la cire est sèche, faire des pressions avec la paume de la main pour favoriser l'adhérence. Arracher alors dans le sens inverse de la pousse du poil d'un coup sec en tendant bien la peau avec l'autre main
- Passer immédiatement la main pour apaiser et calmer l'hyperthermie et la sensation douloureuse