

# TECHNIQUES D'ÉPILATION A LA CIRE FROIDE

---

## MATERIEL :

- Cire froide
- Bandes de cellophane ou de non-tissés spécifiques
- Ciseaux à bout rond
- Spatule plate
- Lotion antiseptique
- Talc
- Lotion pré-épilatoire
- Produits post-épilation

## 1/ Avantages et inconvénients de ce type d'épilation

### Avantages :

- Pas de problèmes de sensibilité à la chaleur ni risques de brûlure
- Ne provoque pas de vasodilatation
- Pas de matériel spécifique coûteux et encombrant
- Pas de nettoyage fastidieux
- Pas d'odeur désagréable
- Procédé parfaitement hygiénique puisque le produit ne sera utilisé qu'une seule fois

### Inconvénients :

- Système moins efficace par manque de chaleur
- Application quelquefois plus douloureuse selon la sensibilité de chacun

## 2/ Technique d'application de la cire

- Appliquer une noix de produit et étaler dans le sens du poil en raclant avec le tranchant de la spatule pour faire une couche la plus mince possible
- Appliquer une bande avec la paume de la main pour obtenir une adhérence parfaite
- Arracher d'un coup sec dans le sens inverse de la pousse du poil parallèlement à la peau
- Frotter ensuite pour calmer la sensation douloureuse, jeter les bandes
- En fin d'épilation appliquer un produit adoucissant après avoir aseptisé.