

# TECHNIQUE ESTHETIQUE A L'EXAMEN CAP

## 3h30

### Avant le début de l'épreuve

- ⇒ **Installation du modèle** (*penser à la protection derrière les épaules du modèle pour le gommage*)
- ⇒ **Installation du poste de travail** : *soin visage + manucurie/beauté des pieds, maquillage*
- ⇒ **Laisser de côté le sac d'épilation**
- ⇒ **Prendre le temps de regarder les appareils visages présent dans la salle.**
- ⇒ **Prévoir un crayon pour la fiche diagnostic**

### Début de l'épreuve pratique

- ⇒ **Evaluation type de peau + fiche conseil** (30 min) sur modèle sélectionné par le jury.
- ⇒ Distribution du **sujet de pratique esthétique**
- ⇒ Prendre le temps de **bien le lire** et de **noter** éventuellement le **déroulement de votre soin**

### Epilation

Produits nécessaires	Précaution
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ antiseptique/ lotion bleu</li> <li>▪ Alcool</li> <li>▪ Bande d'épilation</li> <li>▪ Spatules (jetables, buis, métallique)</li> <li>▪ Cotons (rond, carré)</li> <li>▪ Mouchoirs</li> <li>▪ Pince à épiler</li> <li>▪ Lotion pré et post épilatoire</li> <li>▪ Talc</li> <li>▪ Huile post épilatoire</li> <li>▪ Gant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ <b>Préparer votre plan de travail</b> (<i>prévoir un sac ou un plateau, spécialement pour l'épilation le jour de l'examen final</i>)</li> <li>⇒ <b>Prévoir un tapis de sol</b> pour le confort du modèle (<i>drap d'examen posé par terre éventuellement</i>)</li> <li>⇒ <b>Protection du lit</b> avec un grand drap de bain + drap d'examen (<i>fournit par le centre normalement</i>)</li> <li>⇒ <b>Se Laver les mains</b></li> <li>⇒ <b>Désinfecter tout votre matériel !</b></li> <li>⇒ <b>Protéger la zone à épiler</b> ainsi que le paréo du modèle ou les sous-vêtements</li> <li>⇒ <b>Toujours nettoyer la zone à épiler</b> avant et après l'épilation avec de l'antiseptique ou lotion bleu.</li> <li>⇒ Penser à la <b>propreté de vos appareils</b>, du <b>plan de travail</b> et de vos mains, pendant, et après votre épilation !!</li> <li>⇒ Utilisation de <b>solvant pour le nettoyage de l'appareil + spatule</b> (si non jetable)</li> <li>⇒ <b>Changer la collerette de l'appareil à cire</b> après utilisation</li> <li>⇒ <b>Appeler le jury</b> pour la vérification de l'épilation</li> </ul>

### Soin du visage

Produits/consommables nécessaires	Déroulement	Précaution
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lait démaquillant</li> <li>▪ Lotion tonifiante toute peau</li> <li>▪ Démaquillant pour les yeux</li> <li>▪ Cotons (rond, carré)</li> <li>▪ Mouchoirs</li> <li>▪ Sticks</li> <li>▪ Spatules plastique</li> <li>▪ Brosse sourcil</li> <li>▪ Antiseptique</li> <li>▪ Savon liquide</li> <li>▪ Désinfectant type alcool ou lingettes</li> <li>▪ Gommages chimique et mécanique</li> <li>▪ Ampoule aqueuse</li> <li>▪ Crème de modelage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Démaquillage</u> (lèvres, yeux, teint)</li> <li>➤ <u>Epilation des sourcils</u></li> <li>➤ <u>Gommage</u> :</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Changer les mouchoirs</li> <li>Appeler le jury</li> <li>⇒ Appeler le jury</li> <li>⇒ Toujours du cou vers le front.</li> <li><u>2 types de gommages :</u></li> <li>1-<b>mécanique à gomme</b> (couche fine, retrait par roulement en maintenant les tissus)</li> <li>2-<b>Chimique</b> (couche fine; on laisse poser puis retrait aux éponges)</li> <li>⇒ Possibilité de corriger les contours avec un coton humide</li> <li>⇒ Appeler le jury après avoir posé le gommage</li> <li>⇒ <b>préparation du Lucas Championnière Ou du Vapozone pendant le temps de pose du gommage</b></li> <li>⇒ changer les mouchoirs après le retrait + passer de la lotion</li> <li>⇒ Retirer la protection derrière le modèle + peluches du gommage sur le dos du modèle + visage avec une brosse visage souple.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gel ionisable</li> <li>▪ Masque crème</li> <li>▪ Masque terreux</li> <li>▪ Masque yeux</li> <li>▪ Crème de jour</li> <li>▪ Rallonge</li> <li>▪ Charlotte jetable</li> <li>▪ Charlotte plastique</li> <li>▪ Serviettes</li> <li>▪ Paréo /bandeau</li> <li>▪ Pince à épiler</li> <li>▪ Brumisateur</li> <li>▪ Ciseaux</li> <li>▪ Coupelles</li> <li>▪ Bol</li> <li>▪ Eponges</li> <li>▪ Pot instruments</li> <li>▪ Pinceau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Vaporisation ou pulvérisation</u></li> <li>➤ <u>Extraction des comédons</u></li> <li>➤ <u>Traitement spécifique 1</u></li> <li>➤ <u>Modelage</u></li> <li>➤ <u>Traitement spécifique 2</u> <b>Uniquement pour les peaux matures</b></li> <li>➤ <u>Masque</u></li> <li>➤ <u>Crème de jour protectrice</u></li> </ul>	<p><b>Lucas Ch. :</b>          -protection du modèle (charlotte plastique, « lunette », gouttière entre les seins, serviette derrière la tête, modèle assis)          -Après la pulvérisation allonger le modèle, sécher le visage, changer la serviette derrière la tête. Puis s'occuper de l'appareil</p> <p><b>Vapozone avec ozone:</b> (uniquement pour peau grasse ou mixte)          -coton sur les yeux, modèle allongé</p> <p><b>-Démaquillage des ongles pendant la vaporisation</b>          -changer les mouchoirs          ⇒ <b>ranger les appareils !</b></p> <p>⇒ si peau <b>grasse</b> ou <b>mixte</b> (zone médian grasse) ou si <b>précisé dans le sujet</b>          ⇒ manuellement ou avec appareil à aspiration</p> <p>⇒ Application d'une <b>ampoule</b> (effleurage + pianotement) ou d'un <b>gel ionisable</b> pour la ionophorese          ⇒ <b>Appareil spécifique au choix :</b>          -Appareil à haute fréquence          -Ionophorèse          -ultrason          ⇒ durée : 2 à 5 min          ⇒ penser à nettoyer et ranger vos appareils après utilisation          ⇒ ranger votre rallonge</p> <p>⇒ <u>minimum 15 min</u>          ⇒ Suivant le type de peau          ⇒ possibilité de retirer les mouchoirs du bandeau          ⇒ <b>NE JAMAIS PERDRE CONTACT AVEC SON MODELE</b></p> <p>⇒ <b>si utilisation de l'aspiration rides : peau mature</b>          ⇒ <b>Appareil à aspiration</b>          ⇒ Application d'une <b>ampoule</b> (effleurage + pianotement) après l'appareil</p> <p>⇒ <b>Crème, terreux, crème /Gaze/terreux (mentonnière :peau atone- non obligatoire), masque yeux</b> si rides ou cernes.          ⇒ Possibilité de corriger les contours avec un coton humide          ⇒ Appeler le jury          ⇒ <b>Commencer le démaquillage des ongles</b> ou poursuivre le soin des pieds ou mains.          ⇒ <b>Changer les mouchoirs</b> après le retrait du masque</p> <p>⇒ Adapté au type de peau de votre modèle (possibilité d'utiliser une dose d'essai)          ⇒ <b>rangement du matériel de soin du visage</b></p>
--	---	--

**Manucurie**

Produits/consommables nécessaires	Déroulement	Précaution
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cotons (rond, carré)</li> <li>▪ Mouchoirs</li> <li>▪ Sticks</li> <li>▪ Spatules plastique</li> <li>▪ Antiseptique</li> <li>▪ Savon liquide</li> <li>▪ Désinfectant type alcool ou lingettes</li> <li>▪ Gommages mécanique (gomme ou grain)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Installation du plan de travail</u></li> <li>➤ <u>Limage main gauche + huile + trempage</u></li> <li>➤ <u>Limage main droite +huile + trempage</u></li> <li>➤ <u>Gommage</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ plateau manucurie idéal</li> <li>⇒ désinfecter tout le matériel</li> <li>⇒ se laver les mains</li> <li>⇒ <b>Si précisé dans le sujet</b></li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crème de modelage</li> <li>▪ Masque crème</li> <li>▪ Serviettes</li> <li>▪ Limes</li> <li>▪ Polissoir</li> <li>▪ Bol manucurie</li> <li>▪ Coussin manucurie</li> <li>▪ Huile fortifiante</li> <li>▪ Gel émollient</li> <li>▪ Base</li> <li>▪ Vernis</li> <li>▪ Pansements ongles</li> <li>▪ Colle faux ongles</li> <li>▪ Pince à envies</li> <li>▪ Pince à ongles</li> <li>▪ Ciseaux</li> <li>▪ Coupelles</li> <li>▪ Bol</li> <li>▪ Eponges</li> <li>▪ Pot instruments</li> <li>▪ Pinceau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Cuticule + pince à envies+huile main gauche</u></li> <li>➤ <u>Cuticule + pince à envies+huile main droite</u></li> <li>➤ <u>Modelage</u></li> <li>➤ <u>Masque</u></li> <li>➤ <u>Nettoyage des ongles + polissoir</u></li> <li>➤ <u>Pansement ongle</u></li> <li>➤ <u>Vernis (laque, nacre, french, paillette)</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ appeler le jury après le travail des 2 mains</li> <li>⇒ 5 min par mains minimum</li> <li>⇒ A réaliser même si non précisé dans le sujet</li> <li>⇒ Si précisé dans le sujet</li> <li>⇒ Si précisé dans le sujet</li> <li>⇒ <b>A réaliser uniquement si précisé dans le sujet</b></li> <li>⇒ Appeler le jury après la pose de vernis</li> </ul>
---	--	---

### Beauté des pieds

	Déroulement	Précaution
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cotons (rond, carré)</li> <li>▪ Mouchoirs</li> <li>▪ Sticks</li> <li>▪ Spatules plastique</li> <li>▪ Antiseptique</li> <li>▪ Savon liquide</li> <li>▪ Désinfectant type alcool ou lingettes</li> <li>▪ Gommages mécanique (gomme ou grain)</li> <li>▪ Crème de modelage</li> <li>▪ Masque crème</li> <li>▪ Serviettes</li> <li>▪ Limes</li> <li>▪ Polissoir</li> <li>▪ Bassine/pédiluve</li> <li>▪ Huile fortifiante</li> <li>▪ Gel émollient</li> <li>▪ Base</li> <li>▪ Vernis</li> <li>▪ Pince à ongles</li> <li>▪ Ciseaux</li> <li>▪ Rappe /pierre ponce</li> <li>▪ Coupelles</li> <li>▪ Bol</li> <li>▪ Eponges</li> <li>▪ Pot instruments</li> <li>▪ Pinceau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>Installation du plan de travail</u></li> <li>➤ <u>Trempage des pieds</u></li> <li>➤ <u>Limage pied gauche</u></li> <li>➤ <u>Gommage</u></li> <li>➤ <u>huile + trempage</u></li> <li>➤ <u>Limage pied droit</u></li> <li>➤ <u>Gommage</u></li> <li>➤ <u>huile + trempage</u></li> <li>➤ <u>Cuticule +huile pied gauche</u></li> <li>➤ <u>Cuticule +huile pied droit</u></li> <li>➤ <u>Modelage</u></li> <li>➤ <u>Masque</u></li> <li>➤ <u>Nettoyage des ongles + polissoir</u></li> <li>➤ <u>Vernis (laque, nacre, french, paillette)</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ plateau idéal</li> <li>⇒ désinfecter tout le matériel + bassine</li> <li>⇒ se laver les mains</li> <li>⇒ 1<sup>er</sup> nettoyage des pieds</li> <li>⇒ Changer l'eau !</li> <li>⇒ Si précisé dans le sujet</li> <li>⇒ Si précisé dans le sujet</li> <li>⇒ appeler le jury après le travail des 2 pieds</li> <li>⇒ 5 min par pied minimum</li> <li>⇒ A réaliser même si non précisé dans le sujet</li> <li>⇒ Si précisé dans le sujet</li> <li>⇒ <b>A réaliser uniquement si précisé dans le sujet</b></li> <li>⇒ Appeler le jury après la pose de vernis</li> </ul>

### Maquillage visage

Produits nécessaires	Précaution
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Antiseptique</li> <li>▪ Alcool ou lingettes</li> <li>▪ Coupelles</li> <li>▪ Pinceaux maquillage</li> <li>▪ Pot instruments</li> <li>▪ Eponges fond de teint</li> <li>▪ Houppette</li> <li>▪ Maquillages</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ rangement des affaires de manucurie/ beauté des pieds</li> <li>⇒ installation du plan de travail maquillage</li> <li>⇒ Se laver les mains !</li> <li>⇒ Réalisation du maquillage adapté au sujet.</li> <li>⇒ Protection du bandeau avec mouchoir</li> <li>⇒ Utilisation de la spatule pour prélever le rouge à lèvres + correcteur</li> <li>⇒ Retirer bandeau pour présenter le modèle au jury</li> </ul>

