

TECHNIQUES D'ÉPILATION

1/ Epilation à la pince

A/ Définition et fonction

Il s'agit d'un petit instrument métallique (inox, chrome) au corps allongé et destiné à saisir le poil entre deux mors pour l'arracher avec son bulbe. Il existe différentes formes de mors : droite, biseautée ou en crabe. De par leur précision, les pinces à épiler sont essentiellement utilisées pour l'épilation des zones de taille réduites (sourcils) et pour parfaire les épilations à la cire.

HYGIENE : Entre deux épilations, aseptiser à l'aide d'un stérilisateur à billes de quartz et désinfecter avec des lingettes aseptisantes à chaque utilisation.

B/ Protocole

- Aseptiser la zone à épiler et la pince
- Saisir le poil entre les mors de la pince, la pince formant un angle de 45°C environ avec la peau. Geste rapide, continu et la pince ne doit pas trop se décoller de la surface de la peau. Tendre la peau entre deux doigts, prendre le poil à la base et tirer d'un coup sec dans le sens du poil sans le casser
- Garder un coton imbibé d'antiseptique afin d'aseptiser au fur et à mesure la peau et la pince.

Le maintien de la peau est une précaution indispensable visant à éviter de la pincer et à limiter la douleur due à l'arrachage.

2/ Epilation à la cire

A/ Définition et fonction

C'est la méthode la plus utilisée dans les instituts de beauté, salons de coiffure et même par les clientes elles-mêmes. Si elle est exclusive et régulière, cette technique présente l'intérêt de ralentir la repousse du poil et de diminuer au fil des années la pilosité.

Il existe deux grandes familles de cires :

- Les **recyclables** (les + anciennes) : A l'origine appelées cires chaudes, leur composition s'est améliorée et leur température d'utilisation a diminué pour devenir aujourd'hui les cires à basse température. Économiques, elles sont filtrées pour être réutilisées. L'investissement au départ nécessite néanmoins l'achat d'un appareil assez coûteux au départ.
- Les **jetables** : irréprochables sur le plan de l'hygiène, elles sont préférées pour leur usage unique et le faible encombrement de l'appareillage. Elles sont cependant onéreuses à l'achat. On distingue les cires jetables à bandes tièdes ou froides des cires jetables tièdes sans bandes.

B/ Classification

	Dénomination	Caractéristiques	Compositions	Indications	Avantages/Inconvénients
Cires recyclables	Cire basse température	<ul style="list-style-type: none"> Présentée en pains, galets ou pastilles Réchauffée dans un appareil à 2 bacs Appliquée crémeuse de 40 à 45°C environ, elle emprisonne les poils en refroidissant et les élimine par arrache de la bande 	<ul style="list-style-type: none"> Cire d'abeille(consistance) Résines (adhérence) Oxyde de titane (onctuosité) Colorants Adoucissants Parfum 	<ul style="list-style-type: none"> Toutes zones Prévoir une cire vierge pour les épilations du visage A privilégier sur les poils épais Ne pas recycler les bandes aisselles et maillot 	<ul style="list-style-type: none"> Economique Pourcentage de casse limité par une bonne dilatation des ostias grâce à la chaleur de la cire La température d'utilisation n'est pas toujours bien tolérée L'entretien de l'appareil est fastidieux La technique est difficile
Cires jetables	Cire jetable sans bandes	<ul style="list-style-type: none"> Présentée en pains, galets ou pastilles Réchauffée dans un appareil chauffe-pot Appliquée crémeuse ou mielleuse à 37°C environ, elle emprisonne les poils en refroidissant et les élimine par arrachage de la bande 	<ul style="list-style-type: none"> Cire d'abeille(consistance) Résines (adhérence) Elastomère (élasticité) Oxyde de titane (onctuosité) Colorants Adoucissants Parfum 	<ul style="list-style-type: none"> Toutes zones Tous poils 	<ul style="list-style-type: none"> Polyvalente et efficace, même sur poils courts Souple et douce à l'arrachage onéreuse
	Cire jetable à bandes	<ul style="list-style-type: none"> froide : présentée en pot, tube ou bandes prêtes à l'emploi Appliquée pâteuse à température ambiante, elle adhère aux poils qui sont retirés avec une bande de Cellophane 	<ul style="list-style-type: none"> Glucose (miel, caramel) : adhérence Adjuvants : jus de citron, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Peau intolérante à la chaleur A privilégier sur des poils fins 	<ul style="list-style-type: none"> Pas d'appareil Prête à l'emploi Pas de sensation de chaleur Nettoyage facile car soluble dans l'eau Relativement douloureux (aisselle, maillot) Risque d'hématome si la technique est mal maîtrisée Pourcentage de casse élevé
	Cire jetable à bandes	<ul style="list-style-type: none"> Tiède : présentée en pot ou en cartouches à applicateur rouleau Réchauffée dans un appareil chauffe-pot ou chauffe-cartouche Appliquée fluide à 37°C, elle adhère aux poils qui sont retirés avec une bande non tissé 	<ul style="list-style-type: none"> Cire d'abeille Résines, glucose Huiles végétales Fluidifiant Colorant Adoucissant Parfum 	<ul style="list-style-type: none"> A privilégier sur des poils fins 	<ul style="list-style-type: none"> Nettoyage facile car soluble dans l'eau Rapide et facile Relativement douloureux (aisselle, maillot) Risque d'hématome si la technique est mal maîtrisée L'aspect collant de la cire peut gêner l'esthéticienne débutante

3/ L'épilation définitive

A/ Technique par électrocoagulation

A l'aide d'une très fine aiguille de platine que l'on glisse le long du poil jusqu'au fond du follicule pileux et d'un courant de haute-fréquence destiné à détruire les cellules de la zone germinative. C'est un procédé coûteux, douloureux, très long, spécialement recommandé pour les petites zones où les poils sont spécialement disgracieux : visage, maillot... strictement réservé au corps médical.

B/ Technique par ondes de haute fréquence

A l'aide d'une pince, on attrape le poil et on envoie un courant haute-fréquence dans le même but de détruire les cellules de la zone germinative empêchant ainsi la reproduction d'un nouveau bulbe. C'est un procédé relativement coûteux, très long, non douloureux, spécialement intéressant pour le visage, la bande maillot, etc. Non encore autorisé aux esthéticiennes en France.