


CAP ESTHETIQUE, COSMETIQUE, PARFUMERIE		
Épreuve : EP1 Techniques esthétiques		
Durée : 30 min maxi		
Attention : <u>Aucune question ne peut être posée au modèle.</u>		
FICHE DIAGNOSTIC/ CONSEILS		
<u>Après observation du modèle proposé par le jury,</u> - Compléter la fiche diagnostic conseils - Remettre ensuite la fiche au jury.		
RENSEIGNER UNE FICHE CONSEILS Objectif : Déterminer le type de la peau d'une cliente - Pour réaliser un soin adapté ; - Pour conseiller et vendre des produits adaptés.		Barème
Diagnostic de peau Examen méthodique, zone par zone. Au palper respecter les règles d'hygiène et <u>ne toucher la peau du modèle qu'avec des mains propres et aseptisées.</u>	Aspect visuel Examiner la peau avec : La lampe loupe (Donner à l'observateur une image éclairée et agrandie de la peau, ce qui permet de déceler ou de confirmer certaines imperfections moins visibles à l'œil nu). Une lampe ou lumière de WOOD (produit un rayonnement UVA donnant des effets plus ou moins fluorescents à la peau observée, ce qui permet de mettre en évidence ses imperfections). Approcher la lampe et la déplacer à 20 cm environ du visage et observer la fluorescence de la peau sur les différentes zones de la peau : une peau fine a une fluorescence faible ; une peau épaisse à une fluorescence forte. Une micro-caméra (permet de visualiser directement sur un écran et en couleur les images agrandies des caractéristiques de la peau observée, permet l'analyse du relief de la peau). Un cornéomètre (donne une mesure de l'hydratation de la peau). Un sébumètre (mesure le taux de sébum de la peau). Examiner si la peau est épaisse ou fine à l'œil nu : Un grain fin, serré, régulier et des Ostia peu ou pas visibles sont signe d'une peau fine ; Un grain de texture grossière est caractéristique d'une peau épaisse ; les Ostia sont visibles et souvent dilatés (Astuce pour apprécier l'épaisseur de la peau, on peut prendre comme référence de la peau fine : peau de la face interne du poignet ou de la saignée du coude). Rechercher les troubles de la sécrétion sébacée à l'œil nu et à la loupe : Lister les anomalies observables dues à l'hypersécrétion sébacée : Relief irrégulier de la surface cutanée, brillance particulièrement sur la ligne médiane, des Ostia dilatés, particulièrement sur la ligne	

	<p>médiane, des comédons, des microkystes, fréquent si la peau est à tendance acnéique ;</p> <p>Hyposécrétion sébacée caractérisée par la déshydratation superficielle consécutive au manque de sébum en surface.</p> <p>Rechercher les signes d'une déshydratation superficielle à l'œil nu et à la loupe : Desquamation fine en surface de la couche cornée (teint terne et aspect poussiéreux visible avec la loupe).</p> <p>Rechercher les troubles de la circulation sanguine cutanée à l'œil nu : Observations : Des roseurs ou des rougeurs (<i>peau sensible ou érythrosée.</i>) Des télangiectasies associées à des roseurs ou des rougeurs (<i>peau sensible ou couperosée</i>).</p> <p>Rechercher les signes de vieillissement cutané à l'œil nu : <u>Repérer les signes visibles de vieillissement physiologique</u> (ridule d'expression, rides d'expression plus ou moins profondes, contours du visage ne paraissant plus nettement dessinés ; affaissement de l'ovale du visage avec présence plus ou moins marquées de bajoues, des paupières supérieures, des commissures labiales). <u>Repérer les signes d'héliodermie</u> Peau rugueuse et épaissie, teint jaunâtre, rides profondes, télangiectasies, taches pigmentaires.</p>	
	Aspect visuel zone médiane (Au moins 3 critères)	1,5 pts
	Aspect visuel zones latérales (Au moins 3 critères)	1,5 pts
	<p>Aspect palpatoire :</p> <p>Pour apprécier l'épaisseur de la peau : « Pincer » la peau entre le pouce et les autres doigts sur les différentes zones du visage en tenant compte des éléments suivants : Un pli fin et facilement mobilisable est caractéristique d'une peau fine ; Un pli épais est difficilement mobilisable est caractéristique d'une peau épaisse.</p> <p>Rechercher les troubles de la sécrétion sébacée au toucher : Sensation d'un tissu gras et de relief granuleux (peau séborrhéique), Sensation d'un tissu lisse et rêche (peau alipidique).</p> <p>Rechercher les signes d'une déshydratation superficielle au toucher : Desquamation fine qui donne au toucher un aspect rêche à la surface de l'épiderme.</p>	

	Rechercher les troubles de la circulation sanguine cutanée au toucher : Effectuer une pression sur la peau pour déceler une éventuelle sensibilité : la pression assez appuyée des doigts laisse une trace blanche devenant assez rapidement rouge et chaude.	
	Aspect palpatoire zone médiane (Au moins 2 critères)	1
	Aspect palpatoire zone latérale (Au moins 2 critères)	1
	Tonicité Rechercher les signes de vieillissement cutané au toucher : Apprécier la tonicité de la peau au palper : Tissu mou & peu élastique	0,5
	Rides (localisation sur un schéma)	0,5 pts
	Type et état de peau Le type de peau est toujours déterminé par le grain, l'épaisseur et l'état des sécrétions sébacées (Peau normale, Alipidique, Séborrhéique ou à séborrhée fluente, Mixte, Déshydratée, Sensible, Mature).	2 pts
Conseils Adaptés au modèle présenté	Produits de soins quotidiens Matin (choix & fonction)	2,5 pts
	Produits de soins quotidiens Soir (choix & fonction)	2,5 pts
	Soins périodiques (choix, conseils d'utilisation & fréquence)	2,5 pts
	Soins visage à l'institut	3 pts
	Produits de maquillage (Base correctrice & Texture du fond de teint)	1 pts
Propreté de la fiche		0,5 pts
TOTAL		/20

FICHE DIAGNOSTIC

ASPECT VISUEL	ZONE MEDIANE (1,5 pts) <i>(3 réponses attendues)</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ostia dilatés <input type="checkbox"/> Grains de peau serrés <input type="checkbox"/> Ridules de déshydratation <input type="checkbox"/> Teint terne <input type="checkbox"/> Brillance <input type="checkbox"/> Rougeurs / télangiectasies <input type="checkbox"/> Squames <input type="checkbox"/> Naevi <input type="checkbox"/> Ephélides <input type="checkbox"/> Taches pigmentaires Autres :	ZONES LATERALES (1,5 pts) <i>(3 réponses attendues)</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ostia dilatés <input type="checkbox"/> Grains de peau serrés <input type="checkbox"/> Ridules de déshydratation <input type="checkbox"/> Teint terne <input type="checkbox"/> Brillance <input type="checkbox"/> Rougeurs / télangiectasies <input type="checkbox"/> Squames <input type="checkbox"/> Naevi <input type="checkbox"/> Ephélides <input type="checkbox"/> Taches pigmentaires Autres :	RIDES (0,5pt) <ul style="list-style-type: none"> - Indiquer la localisation, sur le visage, des rides peu marquées, en pointillé - Indiquer la localisation, sur le visage des rides marquées, en trait plein - Cocher la case si pas de rides <div style="text-align: center;">  </div>
	ASPECT PALPATOIRE	ZONE MEDIANE (1 pt) <i>(2 réponses attendues)</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Peau fine <input type="checkbox"/> Peau épaisse <input type="checkbox"/> Peau lisse <input type="checkbox"/> Peau rêche <input type="checkbox"/> Peau granuleuse 	ZONES LATERALES (1 pt) <i>(2 réponses attendues)</i> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Peau fine <input type="checkbox"/> Peau épaisse <input type="checkbox"/> Peau lisse <input type="checkbox"/> Peau rêche <input type="checkbox"/> Peau granuleuse
TONICITE (0,5 pt)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bonne tonicité <input type="checkbox"/> Tonicité insuffisante 		CONCLUSION TYPE ET ETAT DE PEAU (2 pt)

FICHE CONSEILS

PRODUITS CONSEILLES (conseils adaptés au modèle présenté)				SOINS VISAGE A L'INSTITUT (3 pts)
PRODUITS DE SOIN VISAGE	SOINS QUOTIDIENS - MATIN <i>(Choix, fonction) (2 pts)</i>	SOINS QUOTIDIENS - SOIR <i>(Choix, fonction) (2,5 pts)</i>	SOINS SPECIFIQUES <i>(Choix, fonction, fréquence) (3 pts)</i>	Type de soin
	Nettoyer :	Nettoyer / Démaquiller :	Gommage :	Objectifs du soin
PRODUITS DE MAQUILLAGE (1 pt)				Fréquence
	Base correctrice adaptée à la peau..... Texture du fond de teint adaptée à la peau.....			
PROPRETE DE LA FICHE (0,5 pt)				