

**KF422FV01C**  
**La beauté des mains et des pieds**  
**Devoir 1**

**Critères de notation**

- Un soin particulier doit être apporté à la rédaction et à l'orthographe.
- Les réponses doivent être précises et concises (ne pas reproduire le cours intégralement).

**Exercice 1 (2 pts)**

Les soins des mains et des pieds doivent faire l'objet d'une attention particulière en ce qui concerne les conditions d'hygiène. Citez quatre précautions particulières à respecter en hygiène pour une manucurie ou une beauté des pieds.

- Il est obligatoire de se laver les mains au savon et à l'eau avec une brosse à ongles, puis de les désinfecter avec un produit antiseptique comme l'alcool à 70°.
- Tout le matériel doit être désinfecté. Les coupelles sont ensuite retournées, les mors des pinces enveloppés dans un coton imbibé d'alcool à 70° et les autres instruments (bâtonnets, bol, spatule) sont aseptisés à chaque utilisation.
- Penser à retirer les bijoux de la cliente.
- Passer deux cotons imbibés de lotion sur l'ensemble de la surface des deux mains du client.

**Exercice 2 (3 pts)**

Complétez le tableau ci-dessous :

	<b>Nom de l'instrument</b>	<b>Sa fonction</b>
1	Le bâtonnet de buis	Peut avoir différents usages : enrobé d'une mèche de coton, il s'agit d'un « bâtonnet cardé » qui, imprégné de dissolvant, parfait le démaquillage des ongles. Imbibé d'eau émolliente, il sert pour le travail des cuticules.
2	La pince à ongles métallique	Permet de raccourcir l'ongle à la longueur désirée
3	La pince à envies	Coupe les petites peaux formées sur le pourtour de l'ongle
4	La lime à ongles cartonnée	Possède deux faces : une face à gros grains pour limer l'ongle et le raccourcir et une face à grains fins pour limer l'ongle, parfaire sa forme et éliminer les barbules (petites particules d'ongles restant accrochées au bout du bord libre).
5	Le polissoir	Sert à faire briller les ongles et à retirer les aspérités

### **Exercice 3 (15 pts)**

Responsable d'un institut spécialisé dans le soin des mains et des pieds, vous souhaitez dynamiser la vente de la prestation « Bain de paraffine ».

1. Pour cela, rédigez un document A5 particulièrement soigné et destiné à votre clientèle sur le protocole du bain de paraffine et ses actions. 4 pts

#### Présentation

Photos, décoration :

Ecriture, orthographe :

Soin :

#### Connaissances professionnelles :

Explications claires, concises et justes :

2. Votre cliente se plaint d'avoir les mains sèches et déshydratées. Quels soins complémentaires à celui des ongles pouvez-vous lui proposer ? Justifiez vos choix. 2 pts

**LE GOMMAGE** : Ce traitement affine le grain de la peau ; il améliore le processus de renouvellement cellulaire et permet d'estomper les taches de sénescence sur les mains. Il prépare la peau à une meilleure assimilation des produits actifs contenus dans la crème de modelage ou le masque et s'effectue après le démaquillage des ongles.

**LE MODELAGE** : Le modelage de la main ou du pied ont pour but d'embellir la peau grâce à l'application de crèmes ou d'huiles nourrissantes. La crème va de ce fait de assouplir et adoucir la peau des mains.

**LE MASQUE** : Le masque s'effectue en fin de soin, après le modelage et avant la pose de base. On choisit, de préférence, des masques de texture crème ou semi-crèmeuse, nourrissants, revitalisants, hydratants. Ces masques ont tous la particularité d'adoucir la peau et d'assouplir la couche cornée.

3. Afin d'harmoniser le travail des esthéticiennes stagiaires, réalisez une fiche technique pour la pose de vernis. (Un document professionnel est attendu avec définition, matériel, produit, schémas et éventuellement photos.). 3pts

#### Présentation

Photos, décoration :

Ecriture, orthographe :

Soin :

#### Connaissances professionnelles :

Explications claires, concises et justes

4. Travail sur l'onglier